

Globalement FEMME

Rapport d'Activité 2024

« LOVE STRONG POSITIVE »

Une association créée pour la valorisation des femmes
Fondée en 2022 • Siège Social à Tremblay-en-France (93)

SOMMAIRE

Le Mot de la Présidente.....	3
Chères Membres, Partenaires et Amis de Globalement Femme,.....	3
Nos Missions et Valeurs.....	6
Notre Projet Associatif.....	7
Que faisons nous en	
2024.....	8
Nos événements	
.....	
..... 9	
Mesures	
d'impact.....	
..... 12	
Nos Partenaires et Acteurs Clés.....	14
Nos Ressources Humaines.....	15
BUDGET.....	16
Nos	
Perspectives.....	
..... 18	

Le Mot de la Présidente

Chères Membres, Partenaires et Amis de Globalement Femme,

L'année 2024 a été une étape clé pour notre association, marquée par la consolidation de nos actions et un impact concret sur les femmes que nous accompagnons. Chaque événement, chaque rencontre a confirmé l'importance de notre mission.

Nous avons proposé des initiatives variées qui ont su répondre aux besoins exprimés par notre communauté :

- Le Woman Day et ses moments festifs qui célèbrent la force et la diversité des femmes
- Le Woman Brunch, un rendez-vous privilégié célébrant le féminin et le bien-être physique
- Nos Goûters Santé Mentale, devenus des rendez-vous incontournables pour aborder sereinement les questions de santé psychique
- Des événements digitaux innovants facilitant l'accès à la formation et permettant aux femmes de monter en compétences

Ce qui m'a profondément touchée cette année, ce sont les témoignages des femmes que nous accompagnons : certaines ont retrouvé confiance en elles, d'autres ont osé se projeter professionnellement ou ont réussi à surmonter des blessures émotionnelles profondes. Nous réalisons que beaucoup vivent avec nous des « premières fois » précieuses : être écoutées sans jugement, oser parler de leur santé mentale en toute sécurité, ou encore envisager de nouveaux projets qu'elles n'auraient jamais cru possibles.

Je remercie chaleureusement nos bénévoles dévoués, nos partenaires fidèles, nos stagiaires enthousiastes et surtout les femmes courageuses qui nous font confiance et nous permettent de grandir ensemble.



Mariam DIAWARA

Présidente de Globalement Femme

Qui Sommes-Nous ?

Globalement Femme à pour but de valoriser les femmes sous l'aspect physique, mental et professionnellement, des événements, des masters class et des formations. Fondée par des femmes, pour des femmes. Née d'une conviction profonde et sincère, l'association existe pour créer des espaces bienveillants, sécurisés et inclusifs où chaque femme peut s'exprimer librement, se reconstruire à son rythme et développer son potentiel sans crainte de jugement. Chaque femme est porteuse de sa propre histoire, de ses propres défis et de ses propres rêves. Notre rôle est d'accompagner cette diversité et de la célébrer.

Là où tout a commencé...

Durant la campagne pour l'élection Miss Ronde Internationale Francophonie 2022, Mariam alors élue représentante de son pays d'origine, Sénégal, participe à une émission pour le web Radio Dakar Musique. Elle explique son parcours et son projet d'entrepreneuriat. L'intervieweuse lui pose une dernière question qui va la marquer : « Ton parcours est inspirant pour beaucoup de jeunes fille, qu'elle soit en surpoids ou non car tu prône l'ouverture et l'acceptation de son corps. Pourquoi ne crées-tu pas une association pour intervenir dans les établissements ou autre ? » Elle n'a pas su répondre.

Et si on faisait un événement ?

L'élection Miss Ronde Internationale Francophonie 2022 passée. Mariam, rentre avec l'écharpe de 1ère dauphine est pleine de belles rencontres. Et surtout, un lien avec la deuxième dauphine, Britney. En février celle-ci réfléchit à un événement marquant pour le mois de la femme « Le woman day » et demande de l'aide à Mariam.

Globalement Femme fut

Pour faire un événement, il faut une structure, une assurance. Et c'est là que Mariam se souvient des mots de la journaliste. Comment permettre de transmettre son état d'esprit au maximum de femme. Pour qu'elle puisse s'épanouir et se retrouver toutes ensemble dans des endroits sûrs et reposant. Car intervenir c'est bien, mais accompagné c'est mieux. Et c'est là que l'association Globalement Femme est né. Une organisation qui a pour objet de valoriser toutes les femmes, notamment en créant des safe space, des lieux d'échanges, des événements et des master class.

Nos valeurs :

- Strong : car nous sommes des femmes fortes
- Love : bienveillante
- Positive : et qui voyons toujours le verre à moitié plein

Nos dates clef

2022 - La Naissance d'une Vision

Globalement Femme naît d'une conversation simple mais profonde. Une question posée en direct radio déclenche une conviction durable : créer un lieu d'accompagnement et de valorisation pour les femmes. C'est un moment de lucidité : Toutes femmes méritent un espace qui leur appartient.

Mars 2022 - Le Premier Woman Day

Notre tout premier événement. Un succès qui dépassait nos attentes et qui confirme quelque chose d'important : la demande existe. Les femmes ont faim d'espaces comme celui-ci. Elles viennent en nombre, elles se confient, elles rient, elles s'inspirent mutuellement. C'est confirmé : nous faisons du sens.

2023 - Construction et Expérimentation

Nous commençons à construire, à expérimenter, à apprendre. Mise en place d'événements réguliers, développement des premiers partenariats, structuration administrative. Chaque action est une occasion d'écouter les retours des participantes et d'ajuster notre approche. Nous construisons les fondations de quelque chose de durable.

2024 - L'Année de la Consolidation

Une année riche et exigeante. Nous élargissons considérablement notre offre : diversification des thématiques, création d'événements innovants, développement d'actions digitales et créatives. Environ 500 femmes accompagnées. Un réseau de partenaires qui s'étoffe. Une équipe qui grandit. Et surtout, des résultats concrets en termes d'impact mesurable sur la confiance en soi, l'estime personnelle et l'autonomisation des femmes. Aujourd'hui, Globalement femme poursuit son développement en renforçant chaque jour l'autonomie des femmes, en créant des espaces sûrs où la parole peut s'épanouir, et en donnant voix à celles trop souvent invisibilisées.

Nos Missions et Valeurs

Notre Mission

Notre mission est d'agir chaque jour pour créer un impact positif et durable autour de nous. Permettre aux femmes de se révéler, de prendre confiance en elles et de s'émanciper, à travers des actions concrètes autour de l'insertion, de l'entrepreneuriat, du bien-être et du développement personnel.

Nous œuvrons pour :

- encourager la confiance en soi
- renforcer la solidarité entre femmes
- Sensibiliser sur la Santé Mentale Féminine
- créer des opportunités d'évolution personnelle et collective

Notre engagement repose sur une conviction simple : ensemble, nous sommes plus fortes.

Nos 3 Valeurs Fondamentales

Strong

Parce que nous sommes des femmes fortes, résilientes et capables de relever les défis, nous cultivons la puissance intérieure qui permet d'avancer malgré les obstacles. Être forte, ce n'est pas ne jamais tomber, c'est toujours se relever. Nous encourageons chacun à reconnaître sa valeur, sa voix et son potentiel.

Love

La bienveillance est le cœur de tout ce que nous faisons. Nous avançons avec respect, écoute et empathie. Nous croyons en la force de l'amour, du soutien sincère et des relations authentiques. Ici, chaque femme est accueillie telle qu'elle est, sans jugement, dans un esprit de sororité et de partage.

Positive

Nous choisissons de voir le verre à moitié plein. L'optimisme est une énergie qui ouvre des portes, nourrit la motivation et permet de transformer les difficultés en opportunités. Nous cultivons un état d'esprit positif qui inspire l'action, la créativité et la confiance en l'avenir.

Notre Projet Associatif

Implantée à Tremblay-en-France (93), Globalement Femme agit au plus près des réalités quotidiennes vécues par les femmes de son territoire. Nous choisissons délibérément d'être ancrées territorialement, de connaître les acteurs locaux, de comprendre les spécificités de chaque quartier. Car l'accompagnement efficace, c'est celui qui est contextuel, qui comprend les défis particuliers rencontrés par les femmes d'un territoire donné.

En 2024, nous avons approfondi notre connaissance de ces réalités. Nous avons écouté attentivement les retours des femmes que nous accompagnons. Et c'est précisément cette écoute qui nous a conduits à une prise de conscience importante : pour beaucoup des femmes que nous touchons, nos espaces représentent une première. La première fois qu'elles osent parler d'elles. La première fois qu'elles se permettent de penser à leur bien-être mental. La première fois qu'elles envisagent une évolution professionnelle. Cette réalité nous responsabilise et nous inspire à la fois.

L'association œuvre en faveur du développement personnel, mental, social et professionnel des femmes, en adoptant une approche véritablement globale. Nous prenons en compte l'ensemble des dimensions de la vie d'une femme : son accès à ses droits fondamentaux, sa santé mentale et son bien-être psychique, sa confiance en soi et son estime personnelle, son orientation professionnelle, et son épanouissement personnel. Nous reconnaissons que ces dimensions sont interconnectées, que le trauma émotionnel peut freiner l'insertion professionnelle, que le manque de confiance bloque la prise de parole, que l'isolation aggrave la dépression.

Globalement Femme met en place des espaces sûrs, des événements porteurs de sens, des formations et des sessions de mentorat, pensés comme des temps d'écoute authentique, de transmission de savoir et d'accompagnement personnalisé.

L'association considère qu'il est essentiel d'agir de manière transversale et intégrée, en tenant compte des enjeux psychologiques et sociaux qui peuvent freiner ou faciliter l'autonomie et la réalisation des femmes

Nous avons trois événements phares pensés pour rassembler et soutenir :

Woman Brunch : Un rendez-vous entre femmes alliant convivialité et bien-être physique, pour nourrir le corps autant que l'esprit.

Santé Mentale : Un espace d'écoute et de sensibilisation pour libérer la parole et prendre soin de son bien-être intérieur.

Événement Digital : Un rendez-vous en ligne interactif pour apprendre, partager et évoluer ensemble où que l'on soit.

Que faisons-nous en 2024 ?

Tout au long de l'année 2024, Globalement Femme a organisé des événements réguliers et variés, conçus pour répondre aux multiples besoins des femmes que nous accompagnons. Chaque action a été pensée comme un moment à la fois pédagogique, inspirant et convivial, où les femmes peuvent se sentir bienvenues, entendues et valorisées.

Nos Actions Structurantes et Diversifiées

Diversification des Événements

Nous proposons une offre riche et variée : Woman Day, Woman Brunch, Goûters Santé Mentale, Festival Safe Place, Gala de fin d'année, ateliers thématiques, conférences, et espaces de parole. Chaque format a son objectif, sa logique, son public particulier.

Événements Digitaux et Accessibilité

Conscientes que certaines femmes ne peuvent pas se déplacer ou que l'accès digital est un besoin réel, nous proposons des sessions de formation en ligne : initiation à la comptabilité, outils numériques professionnels, permettant à chacune de progresser à son rythme et selon sa situation.

Partenariats Stratégiques

Collaborations avec des associations, des institutions locales et des acteurs du secteur privé partageant nos valeurs. Ces partenariats nous permettent d'apporter une expertise spécialisée et de créer des opportunités concrètes pour les femmes.

Évaluation Rigoureuse

À l'issue de chaque action, nous collectons les retours des participantes. Cette culture de l'évaluation nous permet de mesurer l'impact réel de nos interventions et d'ajuster constamment notre approche pour l'améliorer

Nos Événements en 2024

■ WOMAN DAY - L'Événement Phare de l'Année



Le Woman Day est bien plus qu'un événement ; c'est un moment de célébration collective de la féminité, de l'autonomie et de la solidarité féminine. C'est une journée entière consacrée aux femmes, pensée comme un temps fort qui ponctue l'année et qui en marque chaque fois les esprits. En 2024, nous avons proposé une édition enrichie et innovante. Le Woman Day abordait de manière globale les problématiques féminines, en croisant les dimensions personnelle, sociale, professionnelle et émotionnelle. Cette journée s'est articulée autour de conférences et tables rondes menées par des femmes experts dans

leurs domaines, d'ateliers pratiques offrant des outils concrets et applicables, de moments d'échanges et de networking permettant aux femmes de créer des liens durables, et d'interventions inspirantes de femmes professionnelles engagées partageant leurs parcours.. Ces moments permettaient aux femmes de se détendre, de rire ensemble, de renforcer les liens de sororité dans une ambiance légère et joyeuse. Le Woman Day visait à informer, sensibiliser, outiller les femmes sur des sujets majeurs liés à leur condition, tout en valorisant leurs parcours, leurs compétences et leur puissance collective.

■ GOÛTER SANTÉ MENTALE - Un Rendez-Vous Régulier et Apaisant

Le Goûter Santé Mentale est devenu au fil de 2024 un rendez-vous attendu et apprécié des participants. Il s'agit d'un événement régulier dédié à la préservation et au renforcement de la santé mentale des femmes, conçu pour être accessible à moindre coût afin de lever les freins financiers à l'accompagnement psychique. Ces rencontres offrent un espace bienveillant, sécurisé et confidentiel, favorisant la parole libre et la déconstruction progressive des tabous liés à la santé mentale. La plupart de nos sessions ont été animées par des professionnels mandatés (psychologues, thérapeutes, coaches spécialisés) qui proposaient à la fois des apports théoriques accessibles et vulgarisés, des conseils pratiques immédiatement applicables au quotidien, et des temps d'échange collectifs permettant aux participantes de partager leurs expériences.

Thématiques abordées en 2024 :

- Se libérer du regard des autres et du jugement
- Comprendre et déconstruire l'internalisation du jugement externe
- Renforcer la confiance en soi et l'estime personnelle, travail sur l'affirmation de soi
- Autonomie des femmes et prise de pouvoir – comment devenir actrice de sa vie
- Santé mentale générale – gestion du stress, anxiété, dépression, sommeil
- Sensibilisation aux enjeux du handicap et de l'inclusion créer des espaces réellement accessibles



■ WOMAN BRUNCH - Bien-Être par le Corps et la Célébration du Féminin

Le Woman Brunch est un événement convivial et inspirant, centré sur le bien-être physique, émotionnel et sensuel des femmes. Il combine des moments de partage authentique, des témoignages de femmes inspirantes, et des activités corporelles dans une atmosphère chaleureuse, inclusive et non-judicatrice. Cet événement met particulièrement l'accent sur la reconnexion au corps et la célébration du féminin. Dans une société où les femmes sont constamment jugées sur leur apparence et où beaucoup d'entre nous avons développé une relation complexe avec nos corps, le Woman Brunch offre un espace de réappropriation et d'acceptation.

Thématiques abordées en 2024 :

- Sensualité et féminité – promouvoir l'acceptation et la célébration du corps féminin
- Bien-être par le corps et le mouvement reconnexion physique, danse, yoga, mouvements
- Acceptation de soi et de son image corporelle – déconstruire les normes de beauté toxiques
- Amour de soi et célébration du féminin – apprendre à s'aimer plutôt qu'à se punir
- Plaisir et bien-être – réhabiliter le plaisir comme acte de soin et d'auto-compassion

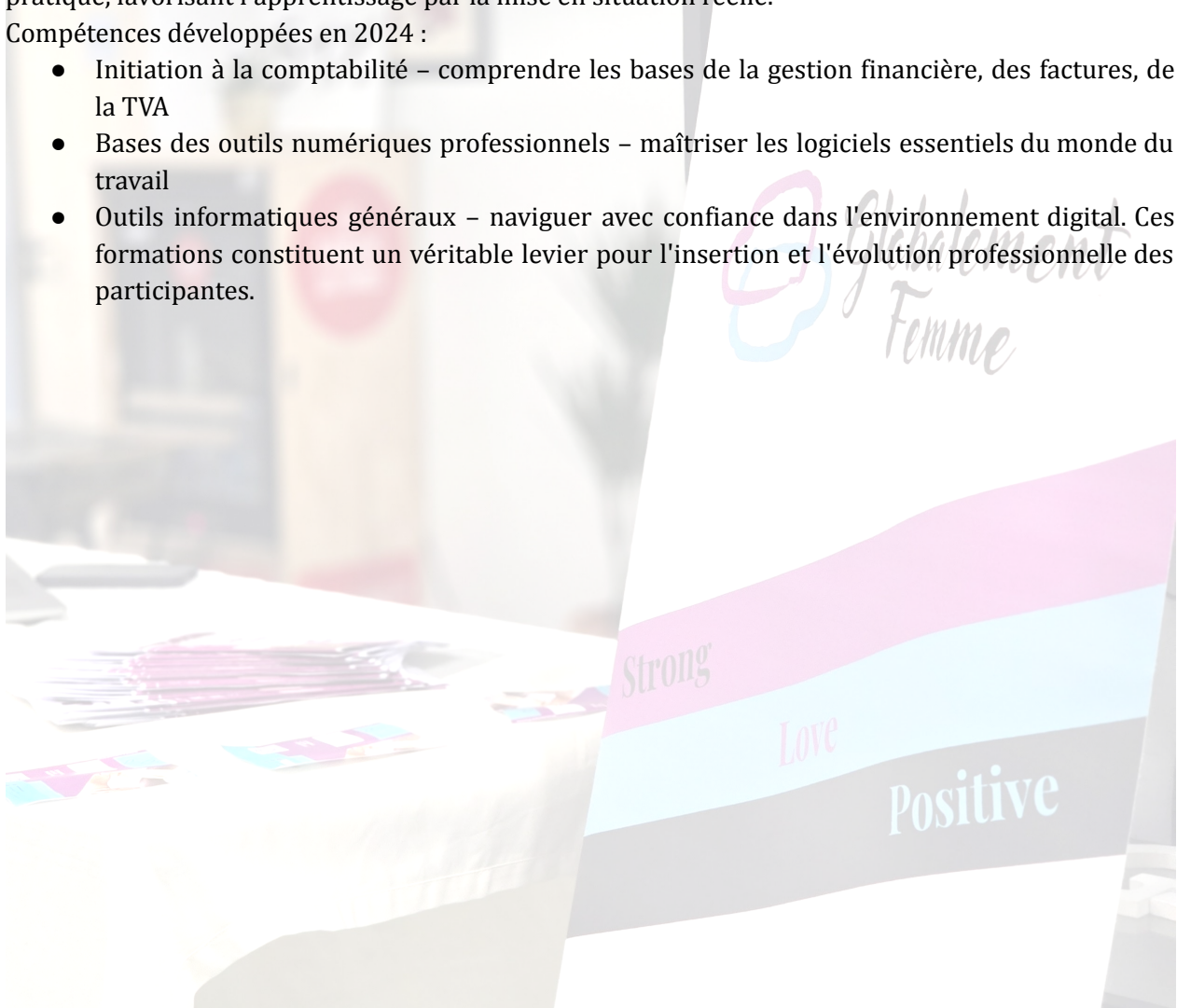


■ EVÉNEMENTS DIGITAUX - Démocratiser l'Accès à la Formation

Les événements digitaux ont joué un rôle crucial en 2024 pour renforcer l'autonomie professionnelle et la confiance en soi des femmes, notamment celles éloignées de la formation traditionnelle ou de l'emploi formel. Organisées entièrement en ligne, ces sessions permettent de toucher un public plus large, de s'adapter aux contraintes horaires et familiales des participantes, et de démocratiser l'accès à des formations généralement coûteuses. L'approche reste interactive et pratique, favorisant l'apprentissage par la mise en situation réelle.

Compétences développées en 2024 :

- Initiation à la comptabilité – comprendre les bases de la gestion financière, des factures, de la TVA
- Bases des outils numériques professionnels – maîtriser les logiciels essentiels du monde du travail
- Outils informatiques généraux – naviguer avec confiance dans l'environnement digital. Ces formations constituent un véritable levier pour l'insertion et l'évolution professionnelle des participantes.



Mesure d'Impact 2024

La mesure d'impact est au cœur de notre démarche. Nous croyons à la redevabilité envers les femmes que nous accompagnons et envers nos partenaires. Chaque action est évaluée rigoureusement. La méthodologie repose sur un questionnaire de satisfaction, des entretiens individuels approfondis et un suivi longitudinal menés auprès d'un échantillon d'environ 250 femmes ayant participé à nos actions en 2024.

Résultats Globaux de Confiance et Bien-être

87%	74%	80%
ont constaté un renforcement de leur confiance	rapportent une amélioration du bien-être	affirment avoir acquis des outils concrets

Engagement et Fidélité des Participantes

91% des participantes souhaitent continuer à participer à nos actions en 2025. Ce taux de reconduction révèle que nous répondons à un besoin réel et que les femmes apprécient la qualité de notre accompagnement. 63% envisagent de s'engager davantage dans les actions collectives et/ou de devenir ambassadrices de Globalement Femme. Cet engagement croissant traduit un sentiment d'appartenance et une envie de contribuer au mouvement.

Impact par thématiques

Santé Mentale et Bien-être Psychique

86% des participantes rapportent avoir une meilleure compréhension de leurs enjeux psychologiques. Les Goûters Santé Mentale ont permis une véritable démystification des questions de santé mentale, souvent taboues dans les quartiers. Les femmes se sentent moins seules face à leurs défis psychologiques.

Estime de Soi et Image Corporelle

92 % des participantes ont constaté une amélioration significative de leur image corporelle et de leur acceptation physique. Les Woman Brunch et les ateliers de reconnexion au corps ont créé un espace de guérison là où la culpabilité et la honte ont souvent dominé.

Compétences et Insertion Professionnelle

83% des participantes aux formations affirment avoir acquis des compétences et des techniques professionnelles applicables. Les formations digitales offrent des opportunités concrètes d'apprentissage et d'exploration professionnelle.

Sororité et Connexion Communautaire

98% des participantes affirment avoir renforcé leur sentiment de sororité et leur connexion à une communauté. C'est peut-être le résultat le plus profond : créer un véritable mouvement où les femmes se sentent appartenir à quelque chose de plus grand qu'elles-mêmes.



Nos Partenaires et Acteurs Clés

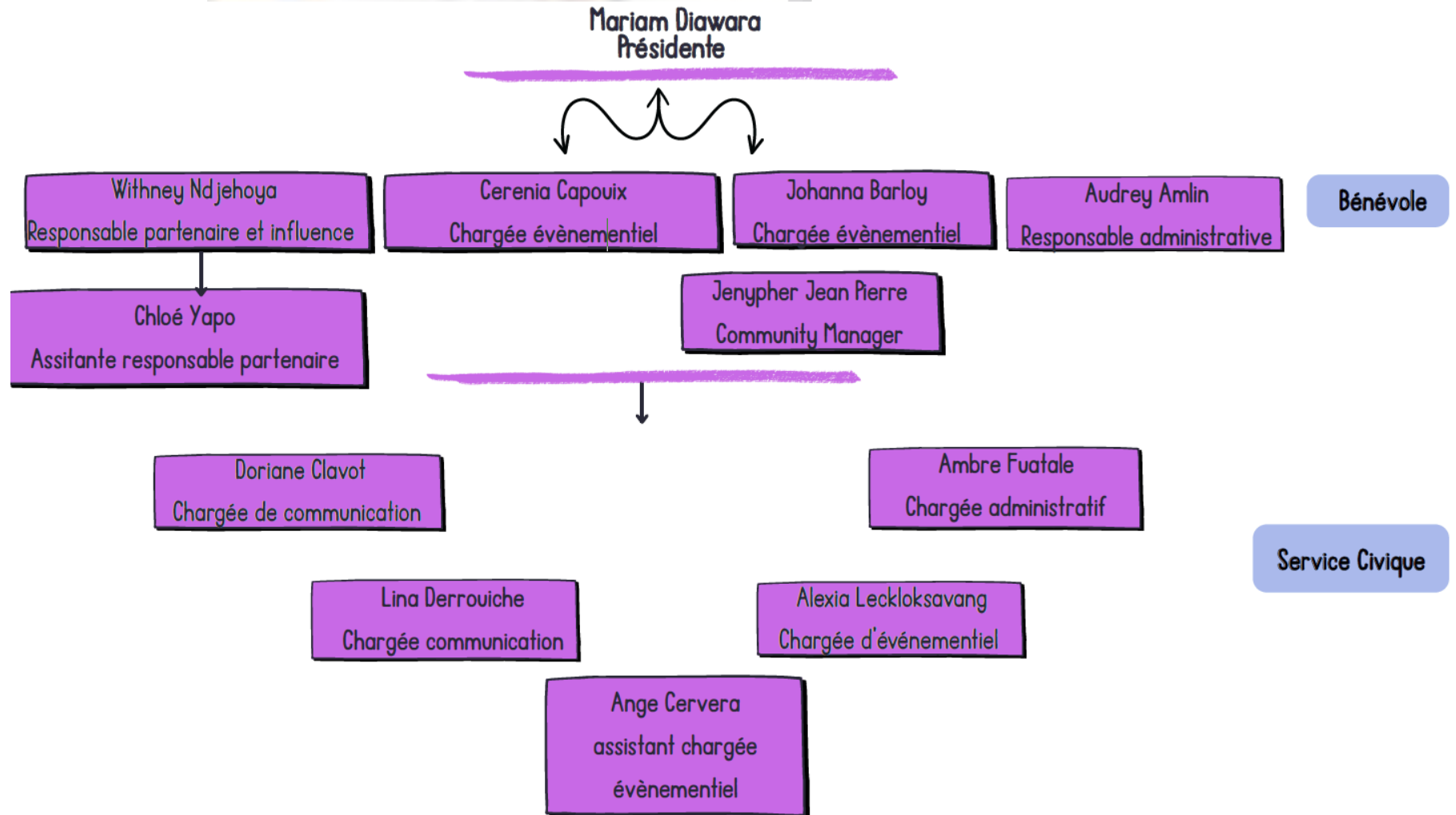
L'écosystème de Globalement Femme repose sur une multiplicité d'acteurs engagés, partageant profondément nos valeurs et contribuant activement à notre mission. Nos partenaires sont bien plus que des soutiens logistiques ; ce sont des ressources essentielles pour amplifier notre impact, apporter une expertise spécialisée et créer des synergies bénéfiques pour les femmes que nous accompagnons. En 2024, nous avons consolidé nos partenariats existants et en avons développé de nouveaux, toujours avec la même exigence : l'alignement sur nos valeurs de bienveillance, d'inclusion et d'authenticité.

Nos partenaires

- Moussor
- SAWAXX
- OMJT Jeunesse de Tremblay
- Itado coaching
- Les trésors de TIREWA
- Nuencens Coaching
- Sama Diete
- Espace Angela Davis
- Woman Camp
- Shades Of Cakes



Nos Ressources Humaines



BUDGET

L'exercice 2024 de l'association Globalement Femme témoigne d'un modèle économique en structuration, reposant sur une diversité de ressources et une gestion rigoureuse des dépenses. Sur l'année, l'association a mobilisé 29 007,94 € de produits d'exploitation, provenant principalement :

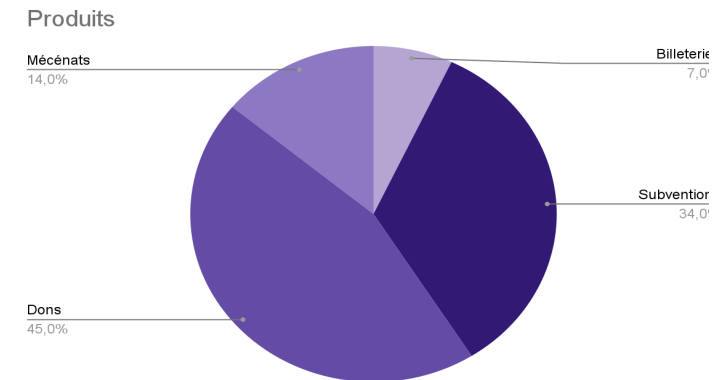
- de subventions publiques, notamment du Conseil Régional,
- de mécénat et de dons,
- ainsi que de recettes issues d'activités et participations.

Cette diversité de financements traduit à la fois la capacité de l'association à mobiliser des partenaires, mais aussi l'engagement personnel fort porté au projet.

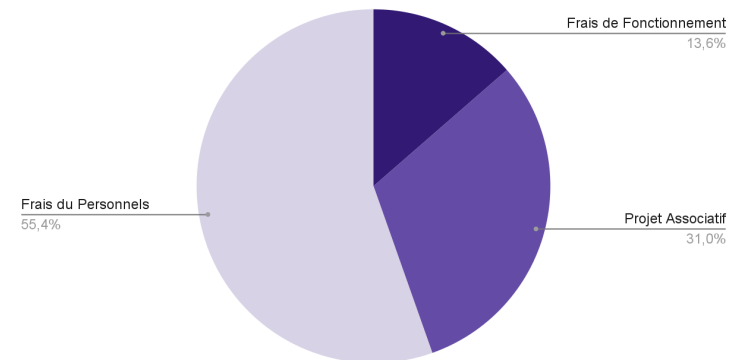
En parallèle, les charges d'exploitation s'élèvent à 28 354,55 €, reflétant une utilisation directe des ressources au service des actions menées sur le terrain.

Les principales dépenses concernent :

- la mise en œuvre des activités (événementiel, ateliers, logistique),
- les frais de fonctionnement (fournitures, déplacements, communication),
- ainsi que la structuration de l'association, notamment à travers les charges de personnel.



CHARGES



Malgré un contexte de développement et d'investissement dans les actions, l'association parvient à dégager un résultat d'exploitation positif de 653,39 €, témoignant d'un équilibre financier maîtrisé. Après prise en compte d'un résultat exceptionnel, le résultat net de l'exercice s'établit à 553,39 €, confirmant une gestion prudente et responsable.

Au-delà des chiffres, ce budget reflète un choix stratégique fort :

- investir directement dans les actions et l'impact, plutôt que dans une accumulation de réserves.

L'année 2024 marque ainsi une étape clé : celle d'une association en croissance, qui pose les bases d'un modèle économique durable tout en restant fidèle à sa mission sociale.



Les Perspectives

2024 a été une année extraordinaire pour Globalement Femme. Elle a marqué une étape cruciale de maturation, de clarification et d'impact démontré. Nous avons accompagné plus de 500 femmes, organisé 14 événements, développé 8 formations variées et construit un réseau de partenaires engagés.

Au-delà des chiffres, ce qui nous a marquées cette année, c'est la qualité des transformations apportées par les femmes. Certaines ont retrouvé confiance après des années d'effondrement émotionnel.

D'autres se sont lancées dans un projet professionnel jamais envisagé auparavant. D'autres encore ont simplement découvert qu'elles n'étaient pas seules, que d'autres femmes vivaient des réalités similaires, que le jugement intériorisé que nous portons souvent n'est pas mérité.

Nous avons aussi découvert quelque chose de fondamental en écoutant les femmes et en réfléchissant à notre impact : pour beaucoup des femmes que nous touchons, nos espaces représentent une première. La première fois qu'elle ose parler. La première fois qu'elle se permet de penser à son bien-être. La première fois qu'elle envisage un avenir professionnel. Cette prise de conscience est profonde et responsable. Elle redéfinit notre mission et renforce notre commitment.

Nous terminons 2024 avec gratitude envers chacune et chacun d'entre vous. Gratitude envers les femmes qui franchissent nos portes et nous accordent leur confiance. Gratitude envers notre équipe, nos bénévoles et nos services civiques qui se mobilisent chaque jour. Gratitude envers nos partenaires qui croient en notre vision.

En 2025, Globalement Femme poursuivra son développement avec la même passion, la même détermination et la même écoute qui ont caractérisé 2024. Nous continuerons à innover, à nous adapter, à approfondir notre impact auprès des femmes. Ensemble, nous construisons un mouvement d'autonomisation durable.

Nous contacter

ASSOCIATION GLOBALEMENT FEMME



29 Avenue de la Paix
93290 Tremblay-en-France

06.95.69.02.66

association.globalement.femme@gmail.com